ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਲਾਜ ਤੱਕ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕੌਣ-ਕੌਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਓ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਲਿਵਿੰਗ ਐਵੀਡੈਂਸ ਗਾਈਡਲਾਈਨ: ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ।

Endometriosis Australia

ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕੌਣ-ਕੌਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (GP)

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ GP ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਪਹਿਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਮਿਲਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ, ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖਣ, ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਾਈਡ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਅਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ GP ਨੂੰ ਜਾ ਕੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ (ਟੈਲੀਹੈਲਥ) ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ

ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਖ਼ਰਚੇ ਭਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਰਹਿ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰਕਮ, ਜਿਸਨੂੰ "ਗੈਪ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦ ਭਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਕੁੱਝ ਖ਼ਰਚੇ ਕਵਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਗਾਇਨੇਕੋਲੋਜਿਸਟ – ਜੋ ਕਿ ਜਣੇਪਾ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਦਰਦ ਮਾਹਰ – ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ – ਜੋ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਯੂਰੋਲੋਜਿਸਟ – ਜੋ ਬਲੈਡਰ, ਯੂਰੇਟਰਸ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਸਟਮ) ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਲਾਈਡ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ

ਇਹ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਰ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਪੈਲਵਿਕ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ – ਪੇਡੂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਤਣਾਅ, ਅਤੇ ਬਲੈਡਰ, ਅੰਤੜੀਆਂ ਅਤੇ ਯੌਨ ਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ – ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਕੀ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਇਕੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਕਾਉਂਸਲਰ – ਪੁਰਾਣੇ ਦਰਦ ਦੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਜੀਪੀ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪਲਾਨ ਰਾਹੀਂ ਕੁੱਝ ਅਲਾਈਡ ਹੈਲਥ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਵਾਈਆਂ ਅਕਸਰ ਪਹਿਲਾ ਤਰੀਕਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੈਲਵਿਕ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੀ ਵੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਅਤੇ ਪੈਲਵਿਕ ਪੇਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਉਹ ਤਰੀਕਾ ਚੁਣੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ, ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਸੰਦਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਿਤ ਹੋਣ।

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟਰੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਸ਼ੈਡਿਊਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟਿਕਲ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਸਕੀਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਵਾਧੂ ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਅਤੇ ਪੈਲਵਿਕ ਪੇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਅਲਾਇਡ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਮਿਲ ਕੇ ਤਾਲਮੇਲ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
www.health.gov.au/our-work/endometriosis-and-pelvic-pain-clinics

ਸਿਹਤ ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਮੈਡੀਕੇਅਰ – ਕਈ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ GP ਕੋਲ ਜਾਣਾ, ਟੈਸਟ, PBS ਅਧੀਨ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਸ਼ਡਿਊਲ (MBS) ਉਹ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸੇਫ਼ਟੀ ਨੈੱਟ – ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਯੋਗ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਤ ਰਕਮ ਖ਼ਰਚ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਿਫ਼ੰਡ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੀਪੀ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪਲਾਨ – ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਅਲਾਇਡ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਜ਼ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਅਰ-ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੀਆਂ 5 ਤੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਬੈਨੀਫਿਟਸ ਸਕੀਮ (PBS) – ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ
- PBS ਸੇਫ਼ਟੀ ਨੈੱਟ ਕਾਰਡ – ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਖ਼ਰਚ ਦੀ ਹੱਦ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਲ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਸਸਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, servicesaustralia.gov.au 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ – ਉਹ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਖ਼ਰਚੇ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣਾ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਦੋਵੇਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਮਰੀਜ਼ ਬਣਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਮਿਲਿਆ-ਜੁਲਿਆ ਤਰੀਕਾ ਵੀ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ	ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ	
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ	**ਅਕਸਰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ**
ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ('ਇਲੈਕਟਿਵ') ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	**ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਪਾਲਿਸੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ, ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਥੀਏਟਰ ਦੀ ਫ਼ੀਸ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਰਜਨ, ਐਨੇਸਥੇਟਿਸਟ, ਥੀਏਟਰ ਅਤੇ ਪੈਥੋਲੋਜੀ ਲਈ ਗੈਪ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ**
ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ	**ਅਕਸਰ ਉਡੀਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ**
ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ	**ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰਜਨ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ**
ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਮਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ	**ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਮਰੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ**

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਕਿਸਮ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੇਅਰ – ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ੂਨ ਵਗਣਾ, ਬੁਖ਼ਾਰ ਜਾਂ ਦਰਦ ਨਾਲ ਉਲਟੀਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਦੀ ਸਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੇਅਰ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਦੇਖਭਾਲ (ਇਲੈਕਟਿਵ ਸਰਜਰੀ) – ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸਰਜਰੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੈਪੈਰੋਸਕੋਪੀ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬੁੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਡੀਕ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੁੱਝ ਇਲਾਜ ਕਵਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- ਜ਼ਰੂਰੀ: 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ
- ਅਰਧ-ਜ਼ਰੂਰੀ: 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ
- ਗ਼ੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ: 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ

ਕਈ ਵਾਰ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਗ਼ੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਉਡੀਕ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸਰਜਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ TIS National ਨੂੰ 131 450 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਇਹ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਵਾਈਆਂ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਦਵਾਈ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ PBS ਅਧੀਨ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਸਮ	ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ	ਉਦਾਹਰਨਾਂ
ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ	ਦਰਦ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ	ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ, ਨਾਨ-ਸਟੀਰੌਇਡਲ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਦਵਾਈਆਂ (NSAIDs)
ਹਾਰਮੋਨਲ ਦਵਾਈਆਂ	ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ	• ਓਰਲ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀ • IUD (ਲੇਵੋਨੋਰਜੈਸਟਰਲ) • ਹਾਰਮੋਨ ਰਿਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇੰਪਲਾਂਟ (ਈਟੋਨੋਰਜੈਸਟਰਲ) • ਪ੍ਰੋਜੈਸਟੋਜੈਂਨਜ਼ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਡਾਇਨੋਜੈਸਟ, ਨੋਰੈਥੀਸਟੀਰੋਨ, ਮੈਡ੍ਰੋਕਸੀਪ੍ਰੋਜੇਸਟੇਰੋਨ)
ਮਜ਼ਬੂਤ ਹਾਰਮੋਨਲ ਦਵਾਈਆਂ (GnRH) *	ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਕਾਰਗਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤਦ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ	• ਗੋਸੇਰਲਿਨ • ਨਾਫਰੇਲਿਨ • ਰਾਇਕਿਓ
ਨਰਵ ਦਰਦ ਪ੍ਰਬੰਧਨ	ਨਰਵਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ	• ਐਮੀਟ੍ਰਿਪਟਿਲੀਨ • ਡਿਊਲੋਕਸੀਟੀਨ • ਪ੍ਰੇਗਾਬਾਲਿਨ ਜਾਂ • ਗੈਬਾਪੈਂਟਿਨ

* ਨੋਟ: ਇਸ ਲਈ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਇਮੇਜਿੰਗ ਟੈਸਟਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਟ੍ਰਾਸਾਊਂਡ) ਨਾਲ ਹੋਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ

Endometriosis Australia

ਇਹ ਤਰਜੀਹੀ ਲੋਕ-ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰਿਓਸਿਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਮਾਲੀ-ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸਮਰਥਿਤ ਹੈ।

endoaustralia.org

© Endometriosis Australia LTD 2026