

Chăm sóc bệnh lạc nội mạc tử cung

Thông tin này giải thích cách chăm sóc bệnh lạc nội mạc tử cung ở Úc, từ chẩn đoán đến điều trị. Nó bao gồm những ai có thể tham gia vào việc chăm sóc quý vị, điều trị có thể được đề nghị cho quý vị, những gì có thể xảy ra nếu quý vị đến bệnh viện, và cách quản lý chi phí y tế. Thông tin này dựa trên Hướng dẫn Bằng chứng Sống của Úc: [Lạc nội mạc tử cung](#).

Ai có thể tham gia trong chăm sóc quý vị?

Chăm sóc bệnh lạc nội mạc tử cung thường liên quan đến một nhóm các chuyên gia y tế, bao gồm:

Bác sĩ Gia đình (GP)

Bác sĩ Gia đình thường là người đầu tiên quý vị gặp về việc chăm sóc bệnh lạc nội mạc tử cung. Họ có thể giúp quản lý các triệu chứng, kê toa thuốc giảm đau, tổ chức các xét nghiệm và giới thiệu cho quý vị các chuyên gia y tế và các chuyên viên có liên quan. Quý vị có thể gặp Bác sĩ Gia đình của mình trực tiếp, qua điện thoại hoặc qua video (telehealth).

Các chuyên viên

Medicare có thể trả toàn bộ chi phí hoặc một phần chi phí. Quý vị cần trả phần chênh lệch, gọi là 'khoản chênh lệch' (gap). Bảo hiểm y tế tư nhân có thể giúp trả một phần chi phí chăm sóc của quý vị.

Quý vị có thể đi khám:

- **Bác sĩ phụ khoa** – hỗ trợ chăm sóc sức khỏe sinh sản và điều trị lạc nội mạc tử cung
- **Bác sĩ chuyên khoa đau** – hỗ trợ quản lý cơn đau kéo dài hoặc nghiêm trọng
- **Bác sĩ chuyên khoa đại trực tràng** – hỗ trợ các vấn đề về ruột có thể do lạc nội mạc tử cung gây ra
- **Bác sĩ tiết niệu** – hỗ trợ các vấn đề về bàng quang, niệu quản và thận (hệ tiết niệu) có thể bị ảnh hưởng bởi lạc nội mạc tử cung

Bạn có thể phải chờ đợi vài tuần hoặc vài tháng cho một cuộc hẹn để gặp một bác sĩ chuyên khoa.

Các chuyên gia y tế

Các chuyên gia y tế này giúp quản lý các triệu chứng và cải thiện chất lượng cuộc sống của bạn. Quý vị có thể đi khám:

- **Chuyên viên vật lý trị liệu sàn chậu** – hỗ trợ giảm đau vùng chậu, căng cơ, và các vấn đề về bàng quang, ruột và hoạt động tình dục
- **Chuyên viên dinh dưỡng** – tư vấn chế độ ăn uống để giúp kiểm soát triệu chứng
- **Nhà tâm lý học hoặc chuyên viên tư vấn** – hỗ trợ quản lý tác động cảm xúc của cơn đau mãn tính

Quý vị có thể được hoàn tiền Medicare cho một số lần khám dịch vụ chăm sóc sức khỏe liên quan thông qua Kế hoạch Quản lý Bệnh mãn tính do bác sĩ gia đình (GP) lập.



Cách quản lý bệnh lạc nội mạc tử cung

Các triệu chứng của bệnh lạc nội mạc tử cung có thể được quản lý theo những cách khác nhau. Thuốc thường là lựa chọn đầu tiên. Vật lý trị liệu vùng chậu, hỗ trợ tâm lý hoặc quản lý cơn đau cũng có thể được cung cấp. Quý vị có thể cần nhắc đến khám tại một trong các phòng khám lạc nội mạc tử cung và đau vùng chậu được thành lập trên khắp nước Úc. Phẫu thuật có thể được sử dụng để quản lý bệnh lạc nội mạc tử cung, nhưng nó không phải là lựa chọn đầu tiên.

Đội ngũ chuyên gia y tế sẽ làm việc cùng quý vị để lựa chọn các phương án phù hợp nhất với triệu chứng, mục tiêu và mong muốn của quý vị.

Làm thế nào hệ thống y tế Úc hỗ trợ chăm sóc bệnh lạc nội mạc tử cung

Có rất nhiều dịch vụ có sẵn để giúp quý vị. Hệ thống y tế của Úc được điều hành bởi cả Chính phủ Úc và chính phủ tiểu bang và vùng lãnh thổ. Chăm sóc có sẵn thông qua các dịch vụ y tế công cộng và tư nhân.

Medicare là một dịch vụ y tế của chính phủ bao gồm Chương trình Phúc lợi Medicare (Medicare Benefits Schedule), các bệnh viện công và Chương trình Trợ giá Thuốc (Pharmaceutical Benefits Scheme). Một số người cũng có bảo hiểm y tế tư nhân để giúp chi trả các chi phí bổ sung.

Quý vị cũng có thể đến Phòng khám Lạc nội mạc tử cung và Đau vùng chậu, nơi các bác sĩ và chuyên viên y tế liên quan phối hợp làm việc để cung cấp dịch vụ chăm sóc phối hợp. www.health.gov.au/our-work/endometriosis-and-pelvic-pain-clinics

Cách quản lý chi phí y tế

Hệ thống y tế Úc bao gồm các nhà cung cấp dịch vụ công và tư, và quý vị có thể nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe theo nhiều hình thức khác nhau.

Medicare - Giúp thanh toán cho nhiều dịch vụ y tế, bao gồm thăm bác sĩ, xét nghiệm, thuốc theo toa được bao gồm bởi PBS, và điều trị tại một bệnh viện công. Medicare Benefits Schedule (MBS) liệt kê các dịch vụ y tế mà Medicare giúp trả và quý vị có thể nhận được bao nhiêu. Medicare bao gồm:

- **Mạng an toàn Medicare (Medicare Safety Net)** – khi quý vị chi tiêu đến một mức nhất định cho các dịch vụ đủ điều kiện trong một năm, quý vị có thể được hoàn lại nhiều tiền hơn từ Medicare.
- **Kế hoạch Quản lý Bệnh mãn tính do bác sĩ gia đình (GP) lập** – có thể giúp quý vị được trợ giá Medicare cho tối đa 5 lần khám với các chuyên viên y tế liên quan mỗi năm.
- **Chương trình Trợ giá Thuốc (PBS)** – giúp giảm chi phí cho nhiều loại thuốc kê đơn
- **Thẻ PBS Safety Net** – khi quý vị đạt đến mức chi phí thuốc trong năm theo quy định, chi phí thuốc của quý vị sẽ giảm cho phần còn lại của năm.

Hãy truy cập vào servicesaustralia.gov.au để biết thêm thông tin.

Bảo hiểm y tế tư - giúp thanh toán cả chi phí chăm sóc y tế mà Medicare không trả đầy đủ.

Đi đến bệnh viện



Ưu có các bệnh viện công và tư.

Quý vị có thể chọn là bệnh nhân của bệnh viện công hoặc tư, hoặc kết hợp cả hai.

Bệnh viện công	Bệnh viện tư
Sự khác biệt giữa các bệnh viện công và tư	
Miễn phí nếu quý vị có thẻ Medicare và là một bệnh nhân của bệnh viện công	Thông thường việc này yêu cầu bảo hiểm y tế tư
Bao gồm chi phí nằm viện, chăm sóc cấp cứu, phẫu thuật và phẫu thuật theo kế hoạch ("elective").	Tùy theo gói bảo hiểm của quý vị, quý vị có thể cần trả thêm chi phí cho thời gian nằm viện, phí phòng mổ, thuốc men, và khoản chênh lệch (gap) cho bác sĩ phẫu thuật, bác sĩ gây mê, phòng mổ và xét nghiệm
Thời gian chờ là điều thường gặp đối với phẫu thuật theo kế hoạch.	Thường thời gian chờ đợi ngắn hơn
Không thể chọn bác sĩ của quý vị	Có thể chọn bác sĩ hoặc bác sĩ phẫu thuật
Các phòng riêng có thể không luôn có sẵn	Các phòng riêng có thể có sẵn

Loại chăm sóc bệnh viện

Chăm sóc khẩn cấp - đây là cho các trường hợp khẩn cấp. Đi đến phòng cấp cứu nếu quý vị bị đau nặng, chảy máu nặng, sốt hoặc nôn ói với đau. Tất cả chăm sóc bệnh viện nội mạc tử cung được coi là nghiêm trọng. Chăm sóc khẩn cấp là miễn phí trong các bệnh viện công cộng.

Chăm sóc theo kế hoạch (phẫu thuật có lên lịch trước) - nghĩa là phẫu thuật, chẳng hạn như phẫu thuật nội soi ổ bụng, được sắp xếp trước. Tại các bệnh viện công, quý vị có thể được đưa vào danh sách chờ. Thời gian chờ thường ngắn hơn tại các bệnh viện tư, nhưng bảo hiểm y tế tư có thể có thời gian chờ trước khi một số điều trị được chi trả.

Phẫu thuật có kế hoạch được nhóm theo tình trạng khẩn cấp:

- Khẩn cấp: Trong vòng 30 ngày
- Bán-khẩn cấp: trong vòng 90 ngày
- Không khẩn cấp: trong vòng 12 tháng

Đôi khi, phẫu thuật điều trị lạc nội mạc tử cung được xem là không khẩn cấp, nhưng thời gian chờ phẫu thuật sẽ phụ thuộc vào bệnh viện và sự sẵn có của bác sĩ phẫu thuật.

Trong khi chờ phẫu thuật, bạn tiếp tục nhận được sự hỗ trợ để kiểm soát các triệu chứng và cải thiện chất lượng cuộc sống.

Nhận trợ giúp bằng ngôn ngữ của quý vị

Nếu quý vị cần một thông dịch viên, hãy gọi TIS National tại 131 450.

Dịch vụ miễn phí này có thể giúp quý vị trong các cuộc hẹn y tế.



Thuốc cho bệnh lạc nội mạc tử cung

Các loại thuốc khác nhau có thể giúp quản lý bệnh lạc nội mạc tử cung. Nói chuyện với bác sĩ về lợi ích và rủi ro của mỗi loại thuốc, vì mỗi người có thể phản ứng khác nhau. Nhiều loại thuốc được trợ giá theo PBS.

Loại	Những gì họ làm	Ví dụ
Giảm đau	Giúp giảm đau	Paracetamol, thuốc chống viêm không steroid (NSAIDs)
Thuốc nội tiết tố	Giảm chảy máu và làm chậm sự phát triển mô	<ul style="list-style-type: none">• Thuốc tránh thai dạng uống• Vòng tránh thai nội tiết (IUD) (chứa levonorgestrel)• Que cấy ghép giải phóng nội tiết (chứa etonorgestrel)• Progestogen (ví dụ: Dienogest, Norethisterone, Medroxyprogesterone)
Thuốc nội tiết tố mạnh (GnRH)*	Được sử dụng khi các phương pháp điều trị khác không hiệu quả	<ul style="list-style-type: none">• Goserelin• Nafarelin• Ryeqo
Quản lý đau thần kinh	Giúp làm dịu hệ thần kinh và làm giảm cảm giác đau	<ul style="list-style-type: none">• Amitriptyline• Duloxetine• Pregabalin hoặc Gabapentin

* Ghi chú: Yêu cầu chẩn đoán được xác nhận bằng các xét nghiệm hình ảnh như siêu âm

Nghiên cứu này được hỗ trợ kinh phí từ Chính phủ Úc theo chương trình tài trợ 'Nâng cao nhận thức về bệnh lạc nội mạc tử cung ở các nhóm dân số ưu tiên.'

endoaustralia.org

© Endometriosis Australia LTD 2026