

# 子宫内膜异位症的就医指南

本信息单解释了如何在澳大利亚获取子宫内膜异位症的相关医疗照护，涵盖了诊断到治疗的全过程。下文介绍了参与您医疗照护的相关人员、可提供的治疗方式、前往医院时的就医流程，以及医疗费用的管理方式。本信息基于 Australian Living Evidence Guideline: Endometriosis (《澳大利亚动态循证指南：子宫内膜异位症》)。

## 谁可能会参与您的医疗照护？

子宫内膜异位症的照护通常由一个医疗团队共同完成，其中包括以下人员：

### 全科医生 (GP)

通常情况下，全科医生是您寻求子宫内膜异位症照护的第一位医疗人员。他们可以帮助管理症状、开具止痛药、安排检查，并将您转诊至相关的辅助医疗专业人员和专科医生。您可以通过面诊、电话或视频（远程医疗）的方式与全科医生沟通就诊。

### 专科医生

Medicare 可能支付全部或部分费用。您需要自行承担医保未覆盖的部分，又称“差额费 (gap)”。私人医疗保险也可能覆盖部分医疗费用。

### 您可能需要见：

- 妇科医生——提供生殖健康和子宫内膜异位症的相关诊疗。
- 疼痛专科医生——帮助管理长期或严重的疼痛。
- 结直肠专科医生——帮助解决可能由子宫内膜异位症引起的肠道问题。
- 泌尿科医生——为您提供膀胱、输尿管和肾脏等泌尿系统相关问题的诊疗服务，这些问题可能受子宫内膜异位症的影响。

您可能需要等待数周或数月才能预约到专科医生。

### 辅助医疗专业人员

这些医疗专业人员可以帮助您管理症状，并改善生活质量。您可能需要见：

- 盆腔物理治疗师——帮助缓解盆腔疼痛和肌肉紧张，以及膀胱、肠道和性生活方面的问题。
- 营养师——提供饮食建议以协助管理症状。
- 心理学家或咨询师——帮助应对慢性疼痛带来的情绪影响。

通过全科医生慢性疾病管理计划 (GP Chronic Condition Management Plan)，部分辅助医疗服务可获得 Medicare 诊金补贴。



## 子宫内膜异位症的治疗方式

子宫内膜异位症的症状可以通过多种方式进行治疗。药物通常是首选治疗方式。其他管理方式包括盆底物理治疗、情感支持或疼痛管理。您也可以前往澳大利亚各地设立的子宫内膜异位症与盆腔疼痛门诊就诊。手术可以用于治疗子宫内膜异位症，但通常不是首选方案。

您的医疗团队将与您共同制定最适合您症状、个人目标及偏好的治疗方案。

## 澳大利亚医疗体系如何支持子宫内膜异位症护理

澳大利亚提供多种医疗服务支持您的照护需求。澳大利亚的医疗体系由澳大利亚联邦政府以及各州和领地政府共同运营，服务包括公立医疗和私立医疗。

Medicare 是澳大利亚的公共医疗服务，涵盖了医疗保险福利计划 (Medicare Benefits Schedule)、公立医院和药品福利计划 (Pharmaceutical Benefits Scheme)。部分人还会购买私人医疗保险，以帮助支付额外费用。

您也可以前往子宫内膜异位症与盆腔疼痛门诊就诊，在那里的医生和辅助医疗专业人员会共同合作，提供综合护理。

[www.health.gov.au/our-work/endometriosis-and-pelvic-pain-clinics](http://www.health.gov.au/our-work/endometriosis-and-pelvic-pain-clinics)

## 管理医疗费用的方式

澳大利亚的医疗体系包括公立和私立医疗机构，您可以通过多种方式获得医疗照护。

Medicare ——帮助支付多种医疗服务费用，包括全科医生就诊、检查、纳入药品福利计划 (PBS) 的处方药，以及公立医院治疗费用。医疗保险福利计划 (MBS) 列出了 Medicare 可支付的医疗服务项目以及您可获得的报销金额。Medicare 包括：

- Medicare 安全网 (Medicare Safety Net) ——在一年内，如果您在符合条件的医疗服务上支出达到一定金额，可获得更高比例的 Medicare 报销。
- 全科医生慢性疾病管理计划 (GP Chronic Condition Management Plan) ——每年最多可享受 5 次由 Medicare 补贴的辅助医疗专业人员服务。
- 药品福利计划 (PBS) ——降低多种处方药的价格。
- PBS 安全网卡 (PBS Safety Net card) ——当您的药品支出达到年度上限后，该年度后续的购药费用将会降低。

请访问 [servicesaustralia.gov.au](http://servicesaustralia.gov.au) 获取更多信息。

私人医疗保险 ——帮助支付 Medicare 未完全覆盖的医疗费用。

## 前往医院就诊



澳大利亚既有公立医院，也有私立医院。您可以选择作为公立患者或私立患者就医，也可以根据情况结合两种方式。

### 公立医院

### 私立医院

#### 公立医院和私立医院的区别

如果您持有 Medicare 卡，且以公立患者身份就医，则免费	通常需要私人医疗保险
覆盖了住院、急诊、手术及择期手术的费用	根据您的保单规定，您可能需要额外支付住院费、手术室费、药品费；以及支付外科医生、麻醉医生、手术室、病理化验等费用的差额
择期手术通常存在等待时间	等待时间通常较短
无法自行选择医生	可自行选择医生或外科医生
未必能提供单人病房	可能提供单人病房

#### 医院照护类型

**急诊医疗**——用于处理紧急情况。如果出现剧烈疼痛、大量出血、发烧或伴有疼痛的呕吐时，请立即前往急诊就医。所有子宫内膜异位症的相关情况都应得到认真对待。在公立医院，急诊医疗是免费的。

**计划性医疗照护（择期手术）**——指提前安排的手术，例如腹腔镜手术。在公立医院，您可能会被列入手术等待名单。私立医院的等待时间通常较短，但私人医疗保险可能对某些治疗项目设置了等待期。

#### 计划性手术会根据紧急程度进行分级：

- 紧急：30天内
- 次紧急：90天内
- 非紧急：12个月内

有时，子宫内膜异位症手术会被归为“非紧急”，但实际等待时间取决于医院安排，以及可施行手术的外科医生情况。

在等待手术期间，您仍会继续获得支持，以帮助您管理症状并改善生活质量。

## 子宫内膜异位症的药物治疗

有不同类型的药物可用于治疗子宫内膜异位症。请与您的医生讨论每种药物的益处和风险，因为药物反应因人而异。其中许多药物可通过药品福利计划（PBS）获得补贴。

类型	作用	示例
疼痛缓解	减轻疼痛	扑热息痛 (Paracetamol), 非甾体类抗炎药 (NSAIDs)
激素类药物	减少出血并减缓病灶组织生长	<ul style="list-style-type: none"><li>• 口服避孕药</li><li>• 宫内节育器 (左炔诺孕酮 levonorgestrel)</li><li>• 激素释放植入剂 (依托孕烯 etonorgestrel)</li><li>• 孕激素类药物，例如：地诺孕素 (Dienogest)、炔诺酮 (Norethisterone)、甲羟孕酮 (medroxyprogesterone)</li></ul>
强效激素类药物 (GnRH) *	在其他治疗方法无效时使用	<ul style="list-style-type: none"><li>• 戈舍瑞林 (Goserelin)</li><li>• 纳法瑞林 (Nafarelin)</li><li>• Ryeqo 复方片</li></ul>
神经性疼痛管理	镇静神经系统，降低疼痛敏感度。	<ul style="list-style-type: none"><li>• 阿米替林 (Amitriptyline)</li><li>• 度洛西汀 (Duloxetine)</li><li>• 普瑞巴林 (Pregabalin) 或</li><li>• 加巴喷丁 (Gabapentin)</li></ul>

\*注：需要通过影像学检查（如超声波检查）确诊。

## 获取母语帮助

如果您需要口译员，请致电 131 450 联系 TIS National (全国笔译和口译服务处)。

该免费服务可在您就医过程中提供帮助。



Endometriosis  
Australia

本项目经费由澳大利亚政府“提高重点人群对子宫内膜异位症的认识”(Increasing Awareness of Endometriosis in Priority Populations) 资助计划支持。

endoaustralia.org

© Endometriosis Australia LTD 2026